

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому
муниципальному округу»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому
муниципальному округу»
С.В. Бердичева

Расписание кружков и занятий для получателей социальных услуг пожилого возраста и инвалидов
ДЕКАБРЬ 2025 г.

Дата проведения занятия	Время	Услуга	Ответственный
01.12.2025 (понедельник)	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДЛБ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.50-12.50	Социально-медицинская. Скандинавская ходьба (2.6)	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	12.00-12.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-15.30	Социально-медицинская. Здоровый образ жизни (2.4)	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок «Вязание для начинающих»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Кружок «Бисероплетение»	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	17.00-17.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-11.00	Социально-медицинская. Йогагатес (2.6) — 1 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	10.00-10.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
02.12.2025 (вторник)	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.30-12.30	Социально-медицинская. Йогагатес (2.6) — 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-15.00	Социально-медицинская. Йогагатес (2.6) — 3 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-16.00	Кружок «Вязание для продвинутых рукодельниц»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-16.00	Кружок «Мягкая игрушка»	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	16.00-16.45	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) — 3 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	17.00-18.00	Кружок «Гармония 70+»	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-18.00	«МАСКИРОВКА СПАСАЮЩАЯ ЖИЗНЬ — ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ»	Серебряные волонтеры
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 1 группа	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
03.12.2025 (среда)	11.15-12.00	Социально-педагогическая. Правополушарное рисование (4.3) - 1 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.15-14.55	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.15-16.00	Социально-педагогическая. Правополушарное рисование (4.3) - 2 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду

	16.00-17.00	Кружок «Кубика Рубика» для начинающих	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-11.00	Социально-педагогическая. Йогадигес (2.6) — 1 ГРУППА	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.00-12.00	МАСТЕР -КЛАСС «СИМВОЛ ГОДА»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
04.12.2025 (четверг)	11.30-12.30	Социально-педагогическая. Йогадигес (2.6) — 2 ГРУППА	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-15.00	Социально-педагогическая. Йогадигес (2.6) — 3 ГРУППА	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-15.00	МАСТЕР -КЛАСС «СИМВОЛ ГОДА»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	16.00-16.40	Социально-педагогическая. Адаптивная физическая культура (2.5) – 3ГРУППА	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
05.12.2025 (пятница)	10.00-10.40	Социально-педагогическая. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДУЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. «Правопопушарное рисование» (4.3) ДУЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.30	Социально-педагогическая. Здоровый образ жизни (2.4)	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-15.45	Социально-педагогическая. «Правопопушарное рисование» (4.3) -3 группа	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.15-16.00	Социально-педагогическая. Адаптивная физическая культура (2.5) – 1 и 2 ГРУППЫ	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Кружок «Кубика Рубика» для продвинутых спиткуберов	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	17.00-18.00	ДЕНЬ ВОЛОНТЕРА «Добротой измерь себя»	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
08.12.2025 (понедельник)	10.00-10.40	Социально-педагогическая. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДУЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.50-12.50	Социально-педагогическая. Скандинавская ходьба (2.6)	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	12.00-12.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-15.30	Социально-педагогическая. Здоровый образ жизни (2.4)	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок «Вязание для начинающих»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Кружок «Бисероплетение»	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	17.00-17.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду

09.12.2025 (вторник)	9.30-10.30	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 1 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-10.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.30-11.00	Социально-медицинская. Здоровый образ жизни (2.4)	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.30-12.30	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-15.00	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 3 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-16.00	Кружок «Вязание для продвинутых рукодельниц»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-16.00	Кружок «Мягкая игрушка»	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	16.00-16.45	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 3 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
10.12.2025 (среда)	17.00-18.00	Кружок «Гармония 70+»	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-18.00	«МАСКИРОВКА СПАСАЮЩАЯ ЖИЗНЬ – ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ»	Серебряные волонтеры
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 1 группа	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.15-12.00	Социально-педагогическая. Народная куколка - 1 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.15-14.55	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.15-16.00	Социально-педагогическая. Народная куколка - 2 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Кружок «Кубика Рубика» для начинающих	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	9.00-11.00	«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-11.00	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 1 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
11.12.2025 (четверг)	10.00-10.45	Социально-педагогическая. Украшения ручной работы (4.3) - 1 ГРУППА	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	11.00-12.00	Кружок «Джутовая филитрань»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.30-12.30	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.40	Социально-медицинская. Йогалатес (2.6) — 3 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-15.45	Социально-педагогическая. Украшения ручной работы (4.3) - 1 ГРУППА	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок «Джутовая филитрань»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду

	16.00-16.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) – 3ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)
12.12.2025 (пятница)	10.00-10.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепенинкова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДУИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. «Матяя лепки» (4.3) ДУИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепенинкова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепенинкова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепенинкова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. «Правопопулярное рисование» (4.3) -3 группа	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.15-15.00	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5)	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-15.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепенинкова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок «Кубика Рубика» для продвинутой спиткуберов	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДУИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
15.12.2025 (понедельник)	11.50-12.50	Социально-медицинская. Скандинавская ходьба (2.6)	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
	12.00-12.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-15.30	Социально-медицинская. Здоровый образ жизни (2.4)	Зорина О.О., спец. по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок «Вязание для начинающих»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Кружок «Бисероплетение»	Зорина О.О., спец. по социальной работе
	17.00-17.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	9.30-10.30	Социально-медицинская. Йогагас (2.6) — 1 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-10.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.30-11.00	Социально-медицинская. Здоровый образ жизни (2.4)	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела
16.12.2025 (вторник)	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.30-12.30	Социально-медицинская. Йогагас (2.6) — 2 ГРУППА	Заугольникова Е.В., зам. начальника отдела

17.12.2025 (среда)	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-15.00	Социально-медицинская. Йогатес (2.6) — 3 ГРУППА	Заутольников Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-16.00	Кружок «Вязание для продвинутых рукодельниц»	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-16.00	Кружок «Мягкая игрушка»	Зорина О.О. спец. по социальной работе
	16.00-16.45	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) – 3ГРУППА	Заутольников Е.В., зам. начальника отдела
	17.00-18.00	Кружок «Гармония 70+»	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-18.00	«МАСКИРОВКА СПАСАЮЩАЯ ЖИЗНЬ – ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ»	Серебряные волонтеры
	09.00-09.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 1 группа	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	10.00-10.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
18.12.2025 (четверг)	11.00-11.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.15-12.00	Социально-педагогическая. Мягкая лепка - 1 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	12.00-12.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-14.55	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) - 2 ГРУППА	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-15.00	СЕРЕБРЯНЫЙ ОБЪЕКТ	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.15-16.00	Социально-педагогическая. Мягкая лепка - 2 ГРУППА	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-16.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	Кружок «Кубика Рубика» для начинающих	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	10.00-11.00	Социально-медицинская. Йогатес (2.6) — 1 ГРУППА	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
18.12.2025 (четверг)	10.00-10.45	Социально-педагогическая. Украшения ручной работы (4.3) - 1 ГРУППА	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	11.00-12.00	Кружок «Джутовая филлигрань»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.30-12.30	Социально-медицинская. Йогатес (2.6) — 2 ГРУППА	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.00-14.40	Социально-медицинская. Йогатес (2.6) — 3 ГРУППА	Заутольникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-15.45	Социально-педагогическая. Украшения ручной работы (4.3) - 1 ГРУППА	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе

	16.00-17.00	Кружок «Джутовая филигрань»	Савельева Л.Ф. спец. по социальной работе
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-16.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) – 3ГРУППА	Заутолыникова Е.В., зам.начальника отдела
19.12.2025 (пятница)	9.30-10.15	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)
	10.00-10.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5) — ДУА ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	11.00-11.45	Социально-педагогическая. «Матия лепки» (4.3) ДУА ПОСТИНСУЛЬТНЫХ	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность. (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Социально-педагогическая. «Правополушарное рисование» (4.3) -3 группа	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	14.15-15.00	Социально-медицинская. Адаптивная физическая культура (2.5)	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-15.45	Коммуникативная. Информационные технологии. Телефонная грамотность. Компьютерная грамотность (7.4)	Черепеникова Е.А., спец. по комплексной реабилитации
25.11.2025 (четверг)	15.00-16.00	Кружок «Кубика Рубика» для продвинутых спиткуберов	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	16.00-16.45	Социально-педагогическая. Азы швейного дела (4.3)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.00-16.00	ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА «МУЗЫКАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА»	Заутолыникова Е.В., зам. начальника отдела
	15.00-16.00		

Подготовил: начальник отдела полустационарного социального обслуживания № 2 / Тимонова Т.А.

Ознакомлены:

Заместитель начальника отдела / Заутолыникова Е.В.

Инструктор по труду / Лазуткина О.Ю.

Специалист по социальной работе / Савельева Л.Ф.

Специалист по комплексной реабилитации / Черепеникова Е.А.

Специалист по социальной работе / Зорина О.О.