

Типичные ошибки

- Раннее обучение. Самым минимальным возрастом, когда можно только начинать это делать считается 12-14 месяцев;
- Заставлять ребенка ходить на горшок, когда он не в настроении, подавлен, расстроен и тем более болеет.
- Резкий отказ от подгузников.
- Ругать малыша, что он сходил мимо или в штаны;



При отсутствии давления и криков со стороны родителей, их помощь и терпение помогут преодолеть ребенку трудности, страхи и фобии, и тем самым привыкнуть к новой процедуре намного быстрее....



Отделение социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов

Наш адрес:

г.Тайшет, мкр. Пахотищева д.24н

Контактный телефон:

8 (39563) 2-69-13

E-mail: uszson.tayshet@mail.ru

Сайт

учреждения: <https://uszson.tayshet.ru>

Режим работы: с 9:00 до 18:00

Перерыв с 13:00 до 14:00

Сб.Вс.- выходные дни



ОГБУ «Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Тайшетскому району»

Рекомендации для родителей по приучению ребенка к горшку



г. Тайшет 2025 г.

Все мамы и папы, без исключения, мечтают избавиться от столь надоевших подгузников и пеленок. Поэтому вопрос, как приучить ребенка к горшку достаточно актуальный и самый обговариваемый среди родителей.

Перед тем как начать высаживать ребенка на горшок нужно обязательно учесть ряд факторов в развитии малыша; понимания речи взрослого; умение присаживаться и т.д.

Оптимальным возрастом для «знакомства» с горшком является возраст от 1,5 до 2 лет, когда карапуз готов как физически, так и психологически. о купании.

Для формирования любого навыка важна последовательность действий и систематичность. Именно от этого зависит успешность результата, это и применимо и для формирования навыка «ходить» в туалет.

В первую очередь малышу нужно показать и объяснить, что такое горшок и зачем он нужен, а перед высаживанием комментировать свои действия: снимаем одежду – садимся на горшок, моем горшок, и обязательно хвалим ребенка. Это поможет ему понять четкий ход действий и затем обыденность этого процесса.

Если же ребенок не в настроении с самого утра или он заболел (режутся зубы, поднялась температура и пр.) формирование привычки ходить в туалет лучше отложить



Обучение мальчишек и девчонок

Многие родители отмечают некоторые особенности и отличия в обучении навыка опрятности между мальчиками и девочками. Девочки более усидчивы и покладисты по своей натуре, могут больше проводить времени на горшке, а значит и успешность результата будет выше. Но девочки отличаются стеснительностью и часто, они не могут спокойно ходить в туалет при посторонних или в «кустики», долго терпят, это приводит к мокрым штанишкам.

С мальчиками дела обстоят немного по-другому. Они менее стеснительны, но не такие терпеливые и усидчивые, поэтому, как правило, сидение на горшке не длится долго. Их нужно для начала приучать ходить в туалет сидя, как и девочек. Т.к опорожнение мочевого пузыря и кишечника в таком малом возрасте может происходить одновременно и еще не все в столь раннем возрасте могут так точно и умело координировать свои движения, чтобы «попадать» в горшок.

Высаживать ребенка на горшок нужно регулярно, в течении всего распорядка дня.

Не нужно держать ребенка слишком долго на горшке.

Горшок должен быть в поле зрения и иметь свое место.

Нельзя ругать ребенка за возможные промахи, это также сформирует негативную реакцию и дальнейшую плохую ассоциацию с горшком;

Если ребенок категорически отказывается садиться на горшок не нужно его насильно заставлять это делать. Лучше убрать горшок на некоторое время и затем повторить попытку.

Причины страха перед горшком

1. Неудачное первое знакомство (горшок показался ребенку страшным, мокрым, холодным, дурно пахнущим и пр.;

2. Травмы, ссадины (появляются в следствии падения, удара об горшок)

3. Отсутствие похвалы со стороны родителей. На первых порах ребенок не понимает, что от него хотят и всячески препятствует высадке на горшок. В случае положительной реакции со стороны родителей, он будет пытаться понять, что же от него теперь хотят и почему все радуются, и будет дальше пробовать радовать маму и папу. Поэтому не стоит скупиться на улыбку, восторженные возгласы и похвалу;

4. Дискомфорт. Горшок может быть большим, давить, натирать и пр. Для исправления этих страхов и неудобства можно:

Присмотреться к покупке нового горшка, но только уже с участием ребенка; Отложить процесс приучения на некоторое время (это могут пару дней, недель и даже месяцев);

Не ругать ребенка, не нервничать самому и не ругаться между собой, так как дети тонко чувствуют настроение родителей и могут транслировать таким образом свое поведение и настроение.

