

УТВЕРЖДАЮ

Председатель межведомственного
координационного совета

В.В. Никулин В.В. Никулин
«22» апреля 2025 г

**ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» В ТАЙШЕТСКОМ РАЙОНЕ
НА МАЙ 2025 ГОДА**

№ п/п	Наименование мероприятия	Организация - исполнитель	Дата, время	Место проведения мероприятия (указать адрес)	ФИО и номер телефона ответственного лица	Примечание
1.	<u>Поздравление старшего поколения</u> (труженики тыла и дети войны) с 9 мая	МКУК «КМ» г. Бирюсинска	04.05.2025	г. Бирюсинск, ул. Калинина, дом 1	Крук Елена Геннадьевна, тел.: 89643520223	Проводится совместно с волонтерами школ города и Советом ветеранов.
2.	<u>«Неделя здорового долголетия»</u>	ГБУЗ «Тайшетская РБ» Центр здоровья	05.05-06.05.2025	г. Тайшет, ул. Советская, 26	Заведующий Центром здоровья Рузавин Юрий Александрович тел.: 8 (395 63) 2-43-10	Проведение полного комплексного обследования, или по желанию посетителя Центра здоровья выборочно: - измерение АД; - экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам на «Кардиовизоре»; - определение функции внешнего дыхания «Спирометрия»; - определение парциального давления кислорода «Пульсоксиметрия»; - определение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом; - определение Индекса массы тела

						«Биоимпедансометрия»; - офтальмологическое обследование (определение остроты зрения, бесконтактное измерение внутриглазного давления); После проведенного обследования, будет дана оценка наиболее вероятных факторов риска, адаптивных и общих резервах организма, прогноза состояния здоровья. Получить рекомендации по укреплению и сохранению здоровья. Обследование проводится бесплатно; * при себе необходимо иметь: паспорт, СНИЛС, полис обязательного медицинского страхования (ОМС); Проведение обследования проводится по предварительной записи по телефону: 8 (395 63) 2-43-10
3.	<u>Музыкальная гостиная</u> «Бессмертна Победа, бессмертны ее солдаты!»	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	06.05-07.05.2025	Ирк. обл., г. Тайшет, м-н Пахотищева, 24Н	Начальник отдела полустационарного социального обслуживания №2 Тимонова Татьяна Александровна тел.: 8 (395 63) 2-67-51	
4.	<u>«Земной поклон творцам Победы!»</u> вечер – встреча с детьми войны	МКУК «МБС Тайшетского района», Межпоселенческа я библиотека	06.05.2025 15:00	р.п. Шиткино, ул. Кирова, 21	Кулакова Н.Г. тел.: 89041225041	
5.	<u>Городская акция памяти</u>	МКУК «КМ»	09.05.2025	г. Бирюсинск,	Крук Елена Геннадьевна	

	«Бессмертный полк» , посвященная празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.	г. Бирюсинска		ул. Калинина, дом 1	тел.: 89643520223	
6.	<u>«Неделя борьбы с артериальной гипертонией и приверженности назначенной врачом терапии»</u> (В честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	ОГБУЗ «Тайшетская РБ» Центр здоровья	12.05-16.05.2025	г. Тайшет, ул. Советская, 26	Заведующий Центром здоровья Рузавин Юрий Александрович Тел.: 8 (395 63) 2-43-10	<i>Проведение полного комплексного обследования, или по желанию посетителя Центра здоровья выборочно: - измерение АД; - экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам на «Кардиовизоре»; - определение функции внешнего дыхания «Спирометрия»; - определение парциального давления кислорода «Пульсоксиметрия»; - определение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом; - определение Индекса массы тела «Биоимпедансометрия»; - офтальмологическое обследование (определение остроты зрения, бесконтактное измерение внутриглазного давления); После проведенного обследования, будет дана оценка наиболее вероятных факторов риска, адаптивных и общих резервах организма, прогноза состояния здоровья. Получить рекомендации по укреплению и сохранению здоровья.</i>

						Обследование проводится бесплатно; * при себе необходимо иметь: паспорт, СНИЛС, полис обязательного медицинского страхования (ОМС); Проведение обследования проводится по предварительной записи по телефону: 8 (395 63) 2-43-10
7.	Встреча с волонтерами СВО старшего поколения в рамках Международной акции «Ночь в музее»	МКУК «КМ» г. Бирюсинска	17.05.2025 19:00	г. Бирюсинск, ул. Калинина, дом 1	Крук Елена Геннадьевна, 89643520223	Подведение итогов работы волонтерской музейной группы СВО, вручение благодарностей от имени мэра и Губернатора
8.	<u>«Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы»</u> (в честь Всемирного дня щитовидной железы 23 мая)	ОГБУЗ «Тайшетская РБ» Центр здоровья	19.05-23.05.2025	г. Тайшет, ул. Советская, 26	Заведующий Центром здоровья Рузавин Юрий Александрович Тел.: 8 (395 63) 2-43-10	Проведение полного комплексного обследования, или по желанию посетителя Центра здоровья выборочно: - измерение АД; - экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам на «Кардиовизоре»; - определение функции внешнего дыхания «Спирометрия»; - определение парциального давления кислорода «Пульсоксиметрия»; - определение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом; - определение Индекса массы тела «Биоимпедансометрия»; - офтальмологическое

						обследование (определение остроты зрения, бесконтактное измерение внутриглазного давления); После проведенного обследования, будет дана оценка наиболее вероятных факторов риска, адаптивных и общих резервах организма, прогноза состояния здоровья. Получить рекомендации по укреплению и сохранению здоровья. Обследование проводится бесплатно; * при себе необходимо иметь: паспорт, СНИЛС, полис обязательного медицинского страхования (ОМС); Проведение обследования проводится по предварительной записи по телефону: 8 (395 63) 2-43-10
9.	<u>Творческий фестиваль</u> «Таланту возраст не помеха»	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	23.05.2025	Выездное мероприятие, п. Чунский	Начальник отдела полустационарного социального обслуживания №2 Тимонова Татьяна Александровна Тел.: 8 (395 63) 2-67-51	
10.	<u>«Неделя отказа от табака»</u> (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	ОГБУЗ «Тайшетская РБ» Центр здоровья	26.05-30.05.2025	Тайшет, ул. Советская, 26	Заведующий Центром здоровья Рузавин Юрий Александрович Тел.: 8 (395 63) 2-43-10	Проведение полного комплексного обследования, или по желанию посетителя Центра здоровья выборочно: - измерение АД; - экспресс оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам на «Кардиовизоре»;

						- определение функции внешнего дыхания «Спирометрия»; - определение парциального давления кислорода «Пульсоксиметрия»; - определение уровня глюкозы и холестерина в крови экспресс-методом; - определение Индекса массы тела «Биоимпедансометрия»; - офтальмологическое обследование (определение остроты зрения, бесконтактное измерение внутриглазного давления); После проведенного обследования, будет дана оценка наиболее вероятных факторов риска, адаптивных и общих резервах организма, прогноза состояния здоровья. Получить рекомендации по укреплению и сохранению здоровья. Обследование проводится бесплатно; * при себе необходимо иметь: паспорт, СНИЛС, полис обязательного медицинского страхования (ОМС); Проведение обследования проводится по предварительной записи по телефону: 8 (395 63) 2-43-10
11.	<u>«Общероссийский день библиотек»</u> Экскурсия в городскую библиотеку	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	27.05.2025	Иркутская область, г. Тайшет, ул. Транспортная, 97	Начальник отдела полустационарного социального обслуживания №2	

					Тимонова Татьяна Александровна Тел.: 8 (395 63) 2-67-51	
12.	«Мой Тайшетский район – частичка Родины большой» Путешествие в историю (настольная игра)	МКУК «МБС Тайшетского района», Межпоселенческа я библиотека	28.05.2025 12:00	р.п. Шиткино, ул. Кирова, 21	Бурмакина Е.А. 89996844870	
13.	<u>Зональный Фестиваль по северной (скандинавской) ходьбе,</u> для граждан пожилого возраста	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	30.05.2025	Выездное мероприятие, г. Тулун	Начальник отдела полустационарного социального обслуживания №2 Тимонова Татьяна Александровна Тел.: 8 (395 63) 2-67-51	

