

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
исполнительного
координационного совета
О.В. Береснева
2025 г.



**ПЛАН
РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2025-2030 ГОДЫ В ТАЙШЕТСКОМ РАЙОНЕ НА 2025 ГОД**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель
1.	Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала		
1.1.	Развитие информационных систем, направленных на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках Программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения		
1.1.1.	Создание тематических групп и сообществ в социальных сетях, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для граждан старшего поколения	до 20 июля	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.2.	Развитие инфраструктуры, обеспечивающей реализацию мероприятий Программы		
1.2.1.	Развитие на базе ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району» «Центра активного долголетия»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.3.	Внедрение новых форм социальных коммуникаций граждан старшего поколения, в том числе посредством участия в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками и умениями		
1.3.1.	Участие в творческих фестивалях «Серебряные таланты» среди граждан старшего поколения	по мере поступления	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»

			приглашений	
1.3.2.	Участие в фестивале по скандинавской (северной ходьбе) среди граждан старшего поколения		30 мая	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.3.3.	Участие в региональном этапе Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения		по мере поступления приглашений	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.4.	Развитие дополнительных образовательных программ, направленных на формирование различных видов функциональной грамотности граждан старшего поколения (компьютерной, финансовой, языковой, экологической и других)			
1.4.1.	Обучение цифровой грамотности граждан старшего поколения (пользование ПК, мобильными сервисами, социальными сетями, информационно-телекоммуникационной сетью «Интернет» и др.)		в течение года	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района
1.4.2.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий для граждан старшего поколения по вопросам компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других видов функциональной грамотности		в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.4.4.	Привлечение к участию в Проекте Банка России «Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения (вебинары для граждан пенсионного предпенсионного возраста)		в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.5.	Формирование и реализация образовательных программ для граждан старшего поколения, в том числе на основе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения			
1.5.1.	Обучение по вопросам поддержания активного долголетия в рамках работы «Школы ухода», действующей на базе ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»		в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.6.	Создание условий для повышения доступности образовательных и просветительских программ для граждан старшего поколения (развитие «университетов третьего возраста»)			
1.6.1	Реализация проекта «Высшие народные школы» для граждан старшего поколения: - творческие, любительские объединения; - клубы по интересам;		в течение года	Общественные организации города Тайшета и Тайшетского района Всероссийской общественной организации ветеранов

	- коллективы самостоятельного художественного творчества; - группы оздоровительной гимнастики; - группы здоровья (спортивные секции, кружки); - клубы патриотической направленности; - школы здоровья; - клубы Моя Малая Родина; - школа ветеранского актива.		(пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов
1.7.	Улучшение условий для повышения уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		
1.7.1.	Проведение мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения	в течение года	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района
1.8.	Создание условий для занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения по месту жительства (месту отдыха), в том числе путем привлечения специалистов в области физической культуры и спорта, проведения и (или) предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и любительских спортивных соревнованиях		
1.8.1.	Проведение физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения, в том числе участие в региональных, всероссийских и международных соревнованиях	в течение года	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района
1.8.2.	Организация обучения теоретическим и практическим навыкам для занятий северной (скандинавской) ходьбой в рамках обучающей школы «Нордические шаги»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.9.	Создание условий для реализации гражданами старшего поколения творческого потенциала, в том числе создание площадок для общения и отдыха лиц разных возрастов с учетом их интересов и потребностей		
1.9.1.	Создание Альц-кафе при ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	до 20 июня	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»

1.9.2.	Проведение культурно-досуговых и просветительских мероприятий для граждан старшего поколения в библиотеках	в течение года	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района
1.9.3.	Развитие Клубов для граждан пожилого возраста при ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.9.4.	Создание Клубов выходного дня для общения и отдыха лиц разных возрастов при ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	до 20 мая	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.9.5.	Реализация проекта «Активное долголетие – вместе интересно»	в течение года	Общественные организации города Тайшета и Тайшетского района Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов
1.10.	Повышение вовлеченности граждан старшего поколения в культурно-досуговую деятельность		
1.10.1.	Организация доставки получателей социальных услуг на дому, проживающих в сельской местности, мобильными службами на мероприятия активного долголетия	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.11.	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм, волонтерство), расширение видов предоставляемых услуг		
1.11.1.	Ежегодная разработка и реализация планов досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе муниципальных организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм, волонтерство), информирование граждан о проводимых мероприятиях	до 15 декабря	Муниципальные образования Тайшетского района
1.12.	Создание условий для повышения доступности и привлекательности туристических услуг для граждан старшего поколения		

1.12.1.	Принятие участия в областном туристическом слете граждан старшего поколения «Серебряный путешественник»	По мере поступления приглашений	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.12.1	Проведение корпоративных туристических мероприятий для предпенсионеров и пенсионеров ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»	июль-сентябрь	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.12.2.	Проведение корпоративных туристических мероприятий для предпенсионеров и пенсионеров учреждений культуры, спорта, занятости, здравоохранения	июль-сентябрь	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района, Тайшетский филиал областного государственного учреждения «Кадровый центр Иркутской области», ОГБУ «Тайшетская районная больница»
1.13.	Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства		
1.13.1	Работа клубов «серебряных» волонтеров	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району», Общественные организации города Тайшета и Тайшетского района Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов (по согласованию)
1.13.2	Участие в программе «Инклюзивное волонтерство» Благотворительного фонда «Старость в радость»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.14.	Развитие системы поддержки «серебряного» добровольчества		

1.14.1.	Популяризация деятельности наиболее активных «серебряных» волонтеров в СМИ	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району», Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района
1.15.	Внедрение различных инструментов мотивации к занятиям добровольчеством для граждан старшего поколения		
1.15.1.	Вручение книжек волонтеров гражданам пожилого возраста, активно участвующим в добровольческой деятельности, в рамках празднования Дня пожилого человека	до 20 октября	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
1.16.	Привлечение средств массовой информации к реализации программ социализации граждан старшего поколения, широкому распространению позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества		
1.16.1	Освещение в СМИ мероприятий, проводимых в рамках реализации Программы	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
2.	Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»		
2.1.	Совершенствование организации оказания медицинской помощи гражданам пожилого возраста, в том числе по профилю «гериатрия»		
2.1.1.	Обеспечение участия фельдшеров ФАП в вебинарах по вопросам гериатрической помощи гражданам пожилого возраста	в течение года	ОГБУ «Тайшетская районная больница»
2.2.	Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития с оценкой биологического возраста в центрах здоровья		
2.2.1.	Информирование граждан старшего поколения о важности профилактических осмотров в виде размещения наглядных пособий (стенды, плакаты, бегущая строка) в медицинских организациях. Оказывающих первичную медико-санитарную помощь	в течение года	ОГБУ «Тайшетская районная больница»

2.2.2.	Проведение анкетирования граждан старшего поколения в кабинетах/отделениях профилактики медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в ходе проведения профилактических медицинских осмотров с целью выявления болезней системы кровообращения, сахарного диабета, гериатрических синдромов	ОГБУ «Гайшетская районная больница»	в течение года
2.2.3.	Проведение вакцинации против пневмококковой инфекции лиц, старше трудоспособного возраста, из группы риска, проживающих в учреждениях социального обслуживания	ОГБУ «Гайшетская районная больница»	в течение года
2.3.	Увеличение диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (более 90% с впервые выявленными заболеваниями), обеспечение преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях		
2.3.1.	Формирование и реализация годовых план-графиков по охвату граждан старшего поколения диспансерным наблюдением	ОГБУ «Гайшетская районная больница»	до 20 декабря
2.4.	Повышение уровня медицинской грамотности граждан старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциативных заболеваний и гериатрических синдромов, создание условий для ведения здорового образа жизни в пожилом возрасте		
2.4.1.	Проведение обучающих мероприятий, Школы 60+ (лекции для граждан старше 60 лет по вопросам здорового старения, активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов)	ОГБУ «Гайшетская районная больница»	до 20 апреля до 20 мая до 20 июня до 20 июля до 20 августа до 20 сентября до 20 октября до 20 ноября
2.4.2.	Проведение лекций в районных, городских отделениях Совета ветеранов по вопросам здорового старения, активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов	ОГБУ «Гайшетская районная больница»	до 20 апреля до 20 июня до 20 сентября до 20 ноября

2.5.	Совершенствование мер по профилактике падений и переломов у граждан старшего возраста		
2.5.1.	Проведение анкетирования граждан старшего возраста для выявления факторов риска падений с направлением в зависимости от результатов анкетирования к врачу-гериатру, (врачу-неврологу, врачу-эндокринологу, врачу-ревматологу) для диспансерного наблюдения, обследования и назначения соответствующего лечения	в течение года	ОГБУ «Тайшетская районная больница»
2.6.	Совершенствование мер профилактики и лечения когнитивных расстройств у граждан старшего поколения		
2.6.1.	Организация работы Клиники памяти для проведения лечебно-профилактических мероприятий пациентам с начальной и легкой формой деменции	в течение года	ОГБУ «Тайшетская районная больница»
3.	Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход		
3.1.	Обеспечение граждан старшего поколения доступными и качественными социальными услугами, создающими благоприятные условия для продления здоровой жизни, обеспечивающими адаптацию граждан старшего поколения к новым условиям жизнедеятельности		
3.1.1.	Разработка и утверждение порядка предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания	до 25 мая	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.2.	Обеспечение максимально долгого пребывания граждан старшего поколения со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через развитие и внедрение стационарозамещающих технологий предоставления социальных услуг, эффективных социальных технологий и повышения доступности центров дневного пребывания		
3.2.1.	Реализация закона Иркутской области от 1 июня 2018 года № 43-оз «О приемной семье для граждан пожилого возраста и инвалидов в Иркутской области»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.2.2.	Предоставление социальных услуг на дому гражданам, полностью утратившим способность к самообслуживанию с использованием технологий «сиделка»	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»

3.2.3.	Предоставление социальных услуг на дому гражданам с ментальными нарушениями, нуждающимися в услугах сопровождаемого проживания	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.2.4.	Внедрение единой технологии работы «Школы ухода»	до 20 сентября	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.2.5.	Создание и развитие сообщества ухаживающих родственников «Близкие люди»	до 20 августа	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.3.	Развитие системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе		
3.3.1.	Внедрение системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста инвалидами, нуждающимися в уходе, на всей территории района	до 20 декабря	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.4.	Развитие межведомственного взаимодействия медицинских организаций социальной помощи при предоставлении социальных услуг по уходу за гражданами старшего поколения		
3.4.1.	Внедрение и развитие системы электронного межведомственного взаимодействия между медицинскими организациями и ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району» в рамках системы долгосрочного ухода	до 20 декабря	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.5.	Внедрение методов бережливого производства в ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»		
3.5.1.	Внедрение практик бережливого производства (бригадный метод, помощь в получении услуг в он-лайн формате (покупка товаров, оплата обязательных платежей и т.д.)	до 20 ноября	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.6.	Совершенствование механизма осуществления контроля качества предоставления социальных услуг		
3.6.1.	Реализация проекта «Качество 2:0», направленного на совершенствование системы качества работы учреждений социального обслуживания	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.7.	Развитие институтов экспертного сообщества и саморегулируемых организаций в области организации ухода за гражданами старшего поколения с целью противодействия предоставлению социальных услуг ненадлежащего качества		

3.7.1.	Создание на базе Ассоциации поставщиков социальных услуг экспертного клуба, включающего представителей органов власти, общественных организаций, руководителей и специалистов ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району», участников сообщества «Близкие люди» из числа ухаживающих родственников	до 20 октября	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.7.2.	Проведение опросов получателей социальных услуг и ухаживающих специалистов по вопросам организации ухода	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.7.3.	Проведение экспертных сессий и посещений по итогам опросов получателей социальных услуг и ухаживающих специалистов по вопросам организации ухода	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.8.	Совершенствование кадрового обеспечения организаций социального обслуживания, подготовка кадров		
3.8.1.	Участие в конкурсах профессионального мастерства сотрудников организаций социального обслуживания	апрель	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.8.2.	Разработка программы профилактики профессионального стресса среди ухаживающих специалистов	до 20 августа	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.9.	Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников (законных представителей) о предоставляемых социальных услугах, эффективных социальных технологиях, поставщиках социальных услуг		
3.9.1.	Ведение тематических чатов и каналов в социальных сетях и мессенджерах по вопросам предоставления социальных услуг, мер социальной поддержки	до 20 июня	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
3.9.2.	Поддержание в актуальном состоянии портала информирования граждан о мерах социальной поддержки и социальных услугах в Тайшетском районе в части информирования граждан старшего поколения	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»
4.	Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости		
4.1.	Создание экономических, социальных и правовых условий, обеспечивающих недопущение дискриминации граждан старшего поколения на рынке труда и способствующих продолжению их трудовой деятельности после наступления пенсионного возраста		
4.1.1.	Направление на профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование незанятых граждан, которым в	в течение года	Тайшетский филиал областного государственного учреждения

	соответствии с законодательством Российской Федерации назначена страховая пенсия по старости и которые стремятся возобновить трудовую деятельность		«Кадровый центр Иркутской области»
4.1.2.	Организация и проведение информационно-разъяснительной работы о возможностях трудоустройства среди граждан старшего поколения	в течение года	Тайшетский филиал областного государственного учреждения «Кадровый центр Иркутской области»
4.1.3.	Проведение специализированных ярмарок вакансий для граждан предпенсионного и пенсионного возраста в целях содействия их трудоустройству	до 20 июня до 20 декабря	Тайшетский филиал областного государственного учреждения «Кадровый центр Иркутской области»
4.2.	Развитие форм надомной, временной, гибкой и дистанционной занятости для граждан старшего поколения		
4.2.1	Формирование банка свободных рабочих мест и вакантных должностей, в том числе с гибкими и другими формами занятости, для трудоустройства граждан старшего поколения	в течение года	Тайшетский филиал областного государственного учреждения «Кадровый центр Иркутской области»
4.3.	Повышение доступности и удобства получения государственных и муниципальных услуг, связанных с пенсионным и социальным обеспечением, а также иных услуг, востребованных у граждан старшего поколения, в электронном форме		
4.3.1.	Предоставление государственных услуг в электронном виде с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району», Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Тайшетского района, Тайшетский филиал областного государственного учреждения «Кадровый центр Иркутской области», ОГБУ «Тайшетская районная больница»
5.	Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения		

5.1.	Обеспечение приспособленности жилищного фонда и социально-значимых объектов для использования гражданами старшего поколения, включая установку перил, поручней, козырьков над подъездами, пандусов, создание понятной навигации в населенных пунктах и в зданиях социально значимых объектов	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.2.	Размещение социально значимых объектов, включая досуговые, на первых этажах зданий или в зданиях, оснащенных специальными пандусами, автоматическими дверями, лифтами, эскалаторами и прочими необходимым оборудованием	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.3.	Благоустройство общественных территорий, включая придомовые территории, с учетом потребностей граждан старшего поколения	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.4.	Обеспечение приспособленности парка общественного транспорта к потребностям маломобильных групп населения	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.5.	Создание доступных маршрутов движения и остановок общественного транспорта, безопасных пешеходных переходов, установка светофоров со звуковым дублированием сигналов	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.6.	Развитие транспортной доступности для граждан старшего поколения, проживающих в труднодоступных и отдаленных населенных пунктах	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.7.	Создание комфортной потребительской среды, обеспечивающей экономическую и территориальную доступность приобретения гражданами старшего поколения товаров и услуг		
5.7.1.	Привлечение объектов потребительского рынка к участию в социальных проектах, направленных на сдерживание роста цен и обеспечение возможности жителям Тайшетского района приобретать социально значимые продовольственные товары первой необходимости по доступным ценам	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.7.2.	Содействие развитию ярмарочной торговли в Тайшетском районе	в течение года	Муниципальные образования Тайшетского района
5.8.	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с гражданами старшего поколения путем проведения информационных кампаний, включающих информирование о физиологических и психологических особенностях старения, о гериатрических синдромах, а также об организации различных видов помощи гражданам старшего поколения		
5.8.1	Проведение информационно-разъяснительной работы среди получателей социальных услуг старшего поколения по вопросам профилактики	в течение года	ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»

	жестокого обращения, наиболее распространенных правонарушений, совершаемых в отношении граждан старшего поколения (мошенничество, личная безопасность), а также информирование населения по данным вопросам на официальных информационных ресурсах ОГБУ «УСЗСОН по Тайшетскому району»		
--	--	--	--