

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора ОГБУ «УСЗСОН Тайшетского района»

О.А. Григорьева
«09» 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУ «УСЗСОН Тайшетского района»

С.В. Береснева
«09» 01 2025 г.

План работы

школы ухода на 2025г.

для социальных работников, сиделок, родственников и иных лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста, инвалидами, детьми-инвалидами

№	Тема занятий	Дата проведения		Форма занятия	Ответственный
		с/р.	Кол. часов		
1	Роль ЗОЖ в жизни инвалида и пожилom возрасте (физическая активность, полезные привычки, режим дня)	15.01.2025 11-00 16-00	1	Онлайн-формат	Специалист по комп. реабилитации Заугольников Е.В.
2	Уход за больным после инсульта	26.02.2025 11-00 16-00	2	Лекция, практика	Специалист по комп. реабилитации Заугольников Е.В. Представитель сети аптек «Надежда»
3	Оценка степени риска развития пролежней. Профилактика пролежней, уход за кожей маломобильными гражданами	19.03.2025 11-00 16-00 (Венгерка) 11.30	1	Лекция Онлайн-формат	Мед. техникум Потапова С.В.
4	Сопровождение инвалидов	30.04.2025 11-00 16-00	1	Лекция	Уч. терапевт Тайшетской районной поликлиники Федорова В.Б.
5	Профилактика эмоционального выгорания ухаживающих. Саморегуляция.	28.05.2025 11-00 16-00	1,5	Лекция, практика	Психолог Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В.
6	Уход за пожилыми людьми с возрастными изменениями в эмоциональной сфере	25.06.2025 11-00 16-00 (Венгерка) 11.30	1	Лекция Онлайн-формат	Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В.

7	Организация безопасной среды в доме, профилактика падений у пожилых граждан	30.07.2025 11-00 16-00	1	Лекция Онлайн-формат	Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В
8	Современные средства ухода за лежачими больными. Подбор абсорбирующего белья и подгузников.	27.08.2025 11-00 16-00	2	Лекция, практика	Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В. Представитель сети аптек «Надежда»
9	Профилактика тромбоза и контрактур у маломобильных граждан.	24.09.2025 11-00 16-00 (Венгерка) 11.30	1	Лекция	Мед. техникум Дьякова Н.Н. Потапова С.В.
10	Оказание первой помощи при подозрении на инфаркт миокарда, инсульт, гипертонический криз, травму.	29.10.2025 11-00 16-00	1	Лекция	Мед. техникум Шершень Н.В.
11	Использование технических средств реабилитации у граждан пожилого возраста, инвалидов, детей инвалидов	26.11.2025 11-00 16-00	1,5	Лекция практика	Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В.
12	Контрольное тестирование. Подведение итогов по работе Школы ухода	10.12.2025 11-00 16-00 (Венгерка) 11.30	1	Лекция	Психолог Специалист по комп.реабилитации Заугольников Е.В