

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева

Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на ФЕВРАЛЬ 2024 г.

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 февраля (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
2 февраля (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	Кружок	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-17.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (4 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
5 февраля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
6 февраля (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йога-тес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йога-тес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

7 февраля (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.15-16.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
8 февраля (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Мастер - класс к Дню влюбленных «Семейный оберег» (1 группа)		Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе; Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Мастер - класс к Дню влюбленных «Семейный оберег» (2 группа)		Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе; Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
9 февраля (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Здоровый Образ Жизни	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог

	17.00-17.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Информационная грамотность (4 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
12 февраля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
13 февраля (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йога-атлет (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йога-атлет (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18:00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
14 февраля (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йога-атлет (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Народная кукла (1 группа)	по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Народная кукла (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
15 февраля (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
16 февраля (пятница)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00	ВИКТОРИНА «Ларец семейных ценностей» Посвященная дню спонтанного проявления доброты (год семьи)		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
19 февраля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.45	Информационные технологии компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
20 февраля (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
21 февраля (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Магия лепки (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Магия лепки (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
22 февраля (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Моя внутренняя жизнь» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Мастер - класс к Дню защитника Отечества «С заботой об Отечестве» (1 группа)		Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе; Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	16.00-17.00	Мастер - класс к Дню защитника Отечества «С заботой об Отечестве» (2 группа)		Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе; Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
26 февраля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<u>ПРОЕКТ</u>		«Серебряный объектив»
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
27 февраля (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
28 февраля (среда)	10.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		Шершень Н.В. спец по комплексной реабилитации; Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.15-16.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
29 февраля (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-15.00	Кружок	Джутовая филигрань (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (1 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Кружок	Джутовая филигрань (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	17.00-17.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо (2 группа)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

Подготовил: И.о. Заведующий отделением Защ Заугольникова Е.В.

Ознакомлены: Психолог СВ Кокорина Т.Р.
 Специалист по комплексной реабилитации Защ Заугольникова Е.В.
 Специалист по комплексной реабилитации Защ Демидович Э.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Овч Овчинникова Д.С.
 Специалист по социальной работе Сав Савельева Л.Ф.
 Инструктор по труду Лаз Лазуткина О.Ю.