

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Береснева

Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия

на ДЕКАБРЬ 2023 г.

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 декабря (пятница)	12.00-13.00	<u>Кружок</u>	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	15.00-16.00	Литературная гостиная	«Жизнь замечательных людей» посвящено памяти Ф.И. Тютчеву	Волкова О.С., культорганизатор
	16.00-18.00	Мастер-класс	Безграничные возможности	Овчинникова Д.С., Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
4 декабря (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-11.50	<u>Мастер класс</u>	Канзаши 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	<u>ПРОЕКТ</u>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

5 декабря (вторник)	12.00-12.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18.00	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
6 декабря (среда)	11.00-12.50	Мастер-класс	Винтажная открытка в ретро стиле 1 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	14.00-15.50	Мастер-класс	Новогодняя открытка в стиле джутовая филигрань 1 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-17.00	Тренинг с родителями «Мы вместе»		Кривоченкова Ю.В., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
7 декабря (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-11.50	Мастер-класс	Винтажная открытка в ретро стиле 2 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	12.00-13.50	Мастер-класс	Новогодняя открытка в стиле джутовая филигрань 2 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.00-18.00	Кукольный театр и развлекательная программа для детей с ОВЗ		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
8 декабря (пятница)	12.00-12.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<u>Кружок</u>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культурный организатор
	15.00-16.30	Новогодний КВИЗ		Волкова О.С., культурный организатор, Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.50-17.50	<u>Кружок</u>	Кубик-Рубика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
11 декабря (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	10.00-11.50	Мастер класс	Канзаши 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	<u>ПРОЕКТ</u>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
12 декабря (вторник)	12.00-12.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
13 декабря (среда)	09.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		Кокорина Т.Р., психолог
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Лепка 1 группа	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.25	Творческое развитие личности	Лепка 2 группа	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
14 декабря (четверг)	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.00-14.40	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань 1 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	14.50-15.35	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо 1 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе

	15.50-16.35	Кружок	Джутовая филигрань 2 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	16.50-17.35	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо 2 группа	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
15 декабря (пятница)	11.30-13.00	ШКОЛА УХОДА «Профилактика стресса с помощью психологических методов саморегуляции и саморелаксации»		Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Шершень Н.В., спец. по комплексной реабилитации
18 декабря (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-16.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность 3 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
19 декабря (вторник)	09.00-18.00	Пешая прогулка по тропе здоровья		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
22 декабря (пятница)	14.00-18.00	Новый год. Праздничная программа.		Волкова О.С., культорганизатор,
26 декабря (вторник)	14.00-18.00	Новогодняя ёлка для детей с ОВЗ		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

Подготовил: Заведующий отделением Матвеева В.В. Матвеева В.В.

Ознакомлены: Психолог Кокорина Т.Р. Кокорина Т.Р.  
 Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В. Заугольникова Е.В.  
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А. Демидович Э.А.  
 Специалист по комплексной реабилитации Королева Е.А. Королева Е.А.  
 Специалист по комплексной реабилитации Овчинникова Д.С. Овчинникова Д.С.  
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.

Культурорганизатор Волкова Волкова О.С.

Инструктор по труду Лазуткина Лазуткина О.Ю.

Специалист по комплексной реабилитации Ш Шершень Н.В.