

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Берестина



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия  
на **ОКТАБРЬ 2023 г.**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
2 октября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-15.00	<b><u>ПРОЕКТ</u></b>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
3 октября (вторник)	16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<b><u>Кружок</u></b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<b><u>Кружок</u></b>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
16.00-17.00	Мастер класс	«Осень» сухоцвет	Волкова О.С., культурорганизатор
09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
4 октября (среда)			
5 октября (четверг)			
6 октября (пятница)			
9 октября (понедельник)			

11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-15.00	<b>ПРОЕКТ</b>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	<b>ПЕРЕЗАГРУЗКА</b> (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йога-латес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йога-латес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
15.00-17.00	<b>Кружок</b>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йога-латес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
09.00-10.00	<b>ПЕРЕЗАГРУЗКА</b> (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йога-латес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йога-латес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культорганизатор
16.00-17.00	<b>Кружок</b>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-15.00	<b>ПРОЕКТ</b>	«Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

ДАР

13 октября  
(пятница)

16 октября  
(понедельник)

17 октября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
18 октября (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Младшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
ДАР	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (1 группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
19 октября (четверг)	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	17.00-18.00	Театральная деятельность (ГКП)	Кукольный театр (Старшая группа)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
ДАР	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогадатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	20 октября (пятница)			

	Занимательная психология «Гармония»	Кожурина Т.Р., психолог
15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Волкова О.С., культурорганизатор
16.00-17.00	Литературная гостиная	«Памяти И.А. Бунина»
09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)
10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)
11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)
12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба
14.00-15.00	<b>ПРОЕКТ</b>	«Серебряный объектив»
15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)
17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)	Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)
13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание
15.00-17.00	<b>Кружок</b>	Мягкая игрушка
10.00-18.00	<b>ШКОЛА УХОДА</b>	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо
15.30-16.15	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань
09.00-10.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)
23 октября (понедельник)		Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
24 октября (вторник)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации
25 октября (среда)		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
26 октября (четверг)		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации


12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 1 группа	Кокорина Т.Р., психолог
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-17.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ) 2 группа	Кокорина Т.Р., психолог
14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогагалатес (3 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15.00-16.00	Мастер класс	«Листочек»	Волкова О.С., культурный организатор
16.00-17.00	<b>Кружок</b>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Волкова О.С., культурный организатор-ПЕРЕНЕСИ
09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (1 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (2 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
12.00-13.00	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
14.00-15.00	<b>Кружок</b>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
15.00-15.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность (3 группа)	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
16.00-16.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17.00-18.00	ПЕРЕЗАГРУЗКА (для родителей детей инвалидов)		Овчинникова Д.С., спец. по комплексной реабилитации

ДАР




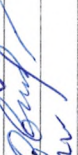
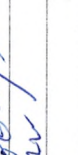

27 октября (пятница)

30 октября (понедельник)

31 октября (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Йогалатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

Подготовил: Заведующий отделением  Матвеева В.В.

Ознакомлены:

- Психолог  Кокорина Т.Р.
- Специалист по комплексной реабилитации  Заугольникова Е.В.
- Специалист по комплексной реабилитации  Демидович Э.А.
- Специалист по комплексной реабилитации  Овчинникова Д.С.
- Специалист по социальной работе  Савельева Л.Ф.
- Культурный организатор  Волкова О.В.