

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Береснева



Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия  
на АВГУСТ 2023 г

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 августа (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Мастер – класс по Квиллингу		Исаева Т.В., культ. организатор
2 августа (среда)	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
3 августа (четверг)	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе



4 августа (пятница)	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Музыкальное творчество «Согреем музыкой сердца»	Кокорина Т.Р., психолог
7 августа (понедельник)	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
8 августа (вторник)	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
9 августа (среда)	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
10 августа (четверг)	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации



	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
11 августа (пятница)	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
14 августа (понедельник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15 августа (вторник)	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	Мастер – класс по вышивке лентами		Сафронова Н.М., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
16 августа (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации



17 августа (четверг)	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
18 августа (пятница)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
21 августа (понедельник)	14.00-14.30	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Музыкальное творчество «Согреем музыкалой сердца»	Кокорина Т.Р., психолог
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
22 августа (вторник)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-17.00	<b>Литературная гостиная, посвященная международному дню памяти жертв терроризма: «Знать и помнить»</b>		Орман В.В. культ. организатор
22 августа (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-17.00	<b>Кружок</b>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры



						серебряного.возраста»
23 августа (среда)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду		
24 августа (четверг)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	15.00-15.40	Психологическое занятие	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог		
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе		
25 августа (пятница)	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе		
	14.00-15.00	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни «Здоровые колени» (продолжение)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог		
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации		
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации		
28 августа (понедельник)	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации		
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации		
14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»					



29 августа (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность			Пилатес (2 группа)
30 августа (среда)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
	15.00-17.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»	
	10.00-18.00	<b>ШКОЛА УХОДА</b>			Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление куклы (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду	
31 августа (четверг)	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление куклы (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду	
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (1 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (2 группа)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.15-15.00	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации	
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе	

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Зауг Заугольникова Е.В.

Ознакомлены: И.о. зав. отделением \_\_\_\_\_  
 Специалист по социальной работе \_\_\_\_\_  
 Инструктор по труду \_\_\_\_\_  
 Психолог \_\_\_\_\_  
 Специалист по комплексной реабилитации \_\_\_\_\_  
 Культ. организатор \_\_\_\_\_

Кокорина Т.Р.  
 Савельева Л.Ф.  
 Лазуткина О.Ю.  
 Кокорина Т.Р.  
 Демидович Э.А.  
 Орман В.В.