

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ОГБУСО «Комплексный центр
социального обслуживания
населения Тайшетского района»
С.В. Береснева

Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
на АПРЕЛЬ 2023 г

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
3 апреля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
4 апреля (вторник)	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
5 апреля (среда)	14.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	10.00-18.00	ШКОЛА УХОДА		Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

				Шершень Н.В., специалист по социальной работе
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.15-15.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Психологические знания	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
6 апреля (четверг)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		
	16.00-16.45	Кружок	Кубик-рубрика для продвинутых спидкуберов	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
11 апреля (вторник)	14.00-16.00	Кружок	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры

					серебряного возраста»
					Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
12 апреля (среда)	14.15-15.00	Творческое развитие личности		Правополушарное рисование	
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность		Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность		Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
13 апреля (четверг)	15.15-15.55	Здоровье и физическая активность		Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности		Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок		Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
14 апреля (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность		Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность		Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность		Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17 апреля (понедельник)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность		Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность		Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00			ПРОЕКТ «Серебряный объектив»	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность		Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
18 апреля (вторник)	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность		Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-14.00	Кружок		Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	14.00-16.00	Кружок		Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
19 апреля (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность		Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-12.30	Здоровье и физическая активность	Здоровый образ жизни «Дыхательная звуковая гимнастика»	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (1 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	15.30-16.15	Творческое развитие личности	Изготовление кукол (2 группа)	Лазуткина О.Ю., инструктор по труду
	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
20 апреля (четверг)	14.15-14.55	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Психологические знания	«Мой внутренний мир» (ДЛЯ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ)	Кокорина Т.Р., психолог
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Украшение ручной работы в стиле Бохо	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филлигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
21 апреля (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.15	Кружок	Занимательная психология «Гармония»	Кокорина Т.Р., психолог
24 апреля (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 3 группа	Демидович, спец. по комплексной реабилитации
	14.00-16.00	ПРОЕКТ «Серебряный объект»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
25 апреля (вторник)	11.00-11.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.50	Здоровье и физическая активность	Пилатес (индивидуально)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации