

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Береснева



**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия  
на ОКТЯБРЬ 2022 г**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
3 октября (понедельник)	11.00-13.00	Праздничный квест «Цвет настроения – осень!», посвященный Дню пожилого человека		Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
4 октября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	16.30-18.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
5 октября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
6 октября (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осиз (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
7 октября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации

10 октября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	Поэтический вечер, посвященный 130-летию со дня рождения Марины Цветаевой		Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации, Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
11 октября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
12 октября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
13 октября (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осиз (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	14.30-15.30	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
14 октября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес.	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.15-15.00	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
17 октября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультников)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
18 октября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
19 октября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.30	Здоровье и физическая активность	ЗОЖ. Основы самомассажа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
20 октября (четверг)	12.00-14.00	<b>Кружок</b>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осиз (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.30-16.30	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
21 октября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес.	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Зеркальный куб, мегаминкс, куб 4x4x4	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
24 октября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

25 октября (вторник)	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
27 октября (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осизэ (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
28 октября (пятница)	14.00	Открытие фотовыставки, посвященной Дню бабушек и дедушек		
	16.00	Интеллектуальный клуб «Знак ответа». 3 тур. Брейн-ринг		
31 октября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Лапцевич Е.Н. Лапцевич Е.Н.

Ознакомлены:

Специалист по комплексной реабилитации \_\_\_\_\_ Заугольникова Е.В.  
Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.  
Специалист по комплексной реабилитации \_\_\_\_\_ Демидович Э.А.  
Специалист по комплексной реабилитации Королёва Е.А. Королёва Е.А.