

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора
 ОГБУСО «Комплексный центр
 социального обслуживания
 населения Тайшетского района»
 О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ОГБУСО «Комплексный центр
 социального обслуживания
 населения Тайшетского района»
 С.В. Береснева



**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
 на СЕНТЯБРЬ 2022 г**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 сентября (четверг)	13.00-16.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
2 сентября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Повторение изученных кубов. Мегаминкс	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
5 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

6 сентября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Повторение изученных кубов. Мегаминкс	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
7 сентября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
8 сентября (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осиз (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
9 сентября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес.	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Повторение изученных кубов. Мегаминкс	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
12 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
13 сентября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
15 сентября (четверг)	14.30-15.30	<u>Кружок</u>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
16 сентября (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес.	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.15	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.30	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
19 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультников)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
20 сентября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
21 сентября (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.30	Здоровье и физическая активность	ЗОЖ. Основы самомассажа	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
22 сентября (четверг)	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Мягкая игрушка	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
23 сентября (пятница)	14.30-15.15	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королева Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.30	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
26 сентября (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура (для постинсультных)	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	11.00-13.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Канзаши	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
27 сентября (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-16.00	Фитнес для мозга	Обзор новых головоломок	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
29 сентября (четверг)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	ПРЕМЬЕРА!!! Осиз (аппликационное рукоделие)	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
30 сентября (пятница)	15.00	Праздничное мероприятие, посвященное Дню пожилого человека		

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации Лапцевич Е.Н. Лапцевич Е.Н.

Ознакомлены: Заведующий отделением Гнидан Т.А. Гнидан Т.А.
Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В. Заугольникова Е.В.
Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.
Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А. Демидович Э.А.
Специалист по комплексной реабилитации Королёва Е.А. Королёва Е.А.