

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ОГБУСО «Комплексный центр
 социального обслуживания
 населения Тайшетского района»
 С.В. Береснева



**Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия
 на АВГУСТ 2022 г**

Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 августа (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
2 августа (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и (физическая активность)	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
3 августа (среда)	11.00-11.40	Здоровье и (физическая активность)	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
4 августа (четверг)	13.00-14.45	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
5 августа (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес. Зумба	Овчинникова Д.С., спец. по социальной работе
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
8 августа (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
9 августа (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
10 августа (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
11 августа (четверг)	13.00-14.45	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	Кружок	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
12 августа (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес. Зумба	Овчинникова Д.С., спец. по социальной работе
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
15 августа (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	Кружок	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
16 августа (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
17 августа (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации

	12.00-12.30	Здоровье и физическая активность. ЗОЖ	Дыхательные техники	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
18 августа (четверг)	13.00-14.45	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
19 августа (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес. Зумба	Овчинникова Д.С., спец. по социальной работе
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
22 августа (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	10.00-10.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
23 августа (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
24 августа (среда)	11.00-11.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физическая культура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
25 августа (четверг)	13.00-14.45	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
	15.00-16.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
26 августа (пятница)	10.00-11.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес. Зумба	Овчинникова Д.С., спец. по социальной работе
	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
29 августа (понедельник)	09.00-09.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации

	10.00-10.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	11.00-12.00	ПРОЕКТ «Серебряный объектив»		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	13.00-15.00	<u>Кружок</u>	Вязание	Склярова Т.Б., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
30 августа (вторник)	11.00-12.00	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Сборка изученных кубов. Мегаминкс	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации

Подготовил: Специалист по социальной работе Овчинникова Д.С. Овчинникова Д.С.

Ознакомлены: Заведующий отделением Гнидан Т.А. Гнидан Т.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Заугольникова Е.В. Заугольникова Е.В.
 Специалист по социальной работе Савельева Л.Ф. Савельева Л.Ф.
 Специалист по комплексной реабилитации Демидович Э.А. Демидович Э.А.
 Специалист по комплексной реабилитации Королёва Е.А. Королёва Е.А.