

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
О.А. Григорьева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГБУСО «Комплексный центр  
социального обслуживания  
населения Тайшетского района»  
С.В. Береснева

Расписание кружков и занятий факультетов Академии успешного долголетия  
на ФЕВРАЛЬ 2022 г



Дата проведения занятия	Время	Факультет	Тема	Ответственный
1 февраля (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Народная кукла	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки сьюба, твисти-куба, скваера	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
2 февраля (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физкультура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
3 февраля (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<u>Кружок</u>	Модульное оригами	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<u>Кружок</u>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
4 февраля (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Бисероплетение	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Изучение алгоритмов сборки сьюба, твисти-куба, скваера	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации



7 февраля (понедельник)	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
8 февраля (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Повторение алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
9 февраля (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.40	Здоровье и физическая активность	Адаптивная физкультура	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	15.00-15.30	Здоровье и физическая активность. Ведение здорового образа жизни	Постковидный синдром. Профилактические мероприятия.	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	<b>16.30-17.30</b>	<b>«Легендарный начдив» - мероприятие, посвященное 135-летию В.И. Чапаева</b>		
10 февраля (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<b>Кружок</b>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<b>Кружок</b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
11 февраля (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Повторение алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
14 февраля (понедельник)	13.00-15.00	<b>Кружок</b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
15 февраля (вторник)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Пилатес	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Народная кукла	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации



16 февраля (среда)	10.00	<b><u>Выездной мастер-класс по изготовлению народной куклы в п. Шиткино</u></b>		Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации, добровольцы отряда «Волонтеры серебряного возраста»
17 февраля (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<b><u>Кружок</u></b>	Модульное оригами	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<b><u>Кружок</u></b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
18 февраля (пятница)	11.30-12.30	Здоровье и физическая активность	Скандинавская ходьба	Заугольникова Е.В., спец. по комплексной реабилитации
	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Бисероплетение	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
21 февраля (понедельник)	13.00-15.00	<b><u>Кружок</u></b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»
22 февраля (вторник)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Макраме	Береза Т.Г., спец. по комплексной реабилитации
	15.30-17.00	Фитнес для мозга	Закрепление алгоритмов сборки изученных кубов	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
23 февраля (среда)	11.00-11.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 1 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	12.00-12.45	Информационные технологии и компьютерная грамотность	Телефонная грамотность. 2 группа	Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
24 февраля (четверг)	13.00-14.00	ВАЖНЫЙ ПИКСЕЛЬ 65+		Демидович Э.А., спец. по комплексной реабилитации
	14.30-15.30	<b><u>Кружок</u></b>	Занимательная психология	Лапцевич Е.Н., спец. по комплексной реабилитации
	16.00-17.00	<b><u>Кружок</u></b>	Джутовая филигрань	Савельева Л.Ф., специалист по социальной работе
25 февраля (пятница)	14.00-14.45	Творческое развитие личности	Правополушарное рисование	Королёва Е.А., спец. по комплексной реабилитации
28 февраля (понедельник)	13.00-15.00	<b><u>Кружок</u></b>	Вязание	Ушкалова А.В., волонтер проекта «Волонтеры серебряного возраста»

Подготовил: Специалист по комплексной реабилитации О.О. Лапцевич Е.Н.

Ознакомлены: Заведующий отделением дег- Гнидан Т.А.  
Специалист по комплексной реабилитации Защ Заугольникова Е.В.  
Специалист по социальной работе Савельева Савельева Л.Ф.  
Специалист по комплексной реабилитации Береза Береза Т.Г.  
Специалист по комплексной реабилитации Королева Королева Е.А.  
Специалист по комплексной реабилитации Демидович Демидович Э.А.