



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ОГБУСО «КЦСОН  
г.Тайшета и Тайшетского района»

С.В.Береснева

«10» января 2019 г.

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

**«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ Г.ТАЙШЕТА И ТАЙШЕТСКОГО РАЙОНА»**

Проект

**«Академия успешного  
долголетия»**

2019 год

## Аннотация проекта

Феномен старения является неизбежным. Современная демографическая ситуация характеризуется устойчивой тенденцией – динамичным увеличением доли лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения.

При этом старость – это кульминационный момент аккумуляции опыта и знаний, интеллекта и личностного потенциала человека. Именно поэтому граждане старшего поколения – особая социально-демографическая группа населения. Они достигли того прекрасного возраста, когда карьера состоялась, дом устроен, дети выросли.

Наступило время подумать о себе. Однако возникает вопрос, как и что делать? Согласно теории «активности» для граждан целесообразно оставаться активными как можно дольше, даже если они и прекращают трудовую деятельность. Современное научное сообщество рассматривает «активное долголетие» как наиболее адекватную стратегию поведения людей старшего поколения, когда человек из пассивно проживающего собственную жизнь становится ее активным участником. Главный акцент здесь – непрерывное образование. Не зря народная мудрость гласит: «Век живи – век учись». И речь идет не о получении дипломов, а о получении новых знаний в разных сферах: культура, спорт, рукоделие, театр, психология, информационные технологии, иностранный язык и многое другое. С одной стороны, расширяется кругозор, коммуникации, появляются новые впечатления, а с другой – создается ощущение собственной значимости и востребованности. Интеллектуальная активность выступает одним из факторов, тормозящих темп нарастания возрастных изменений психики. Выдающийся советский психолог Б.Г. Ананьев отмечает, что «развитие интеллекта, способность к обучению, постоянному образованию взрослого человека – огромная сила, противостоящая инволюционным процессам» (Б.Г. Ананьев. *О проблемах современного человекознания*. – Издательство «Наука», - 1977).

Необходимо изменить существующее положение на новый концепт – активное долголетие. К концу предпенсионного периода (особенно если вероятность ухода с данной работы очень высокая) наблюдается стремление выбрать себе занятие на пенсии, как-то спланировать свою дальнейшую жизнь. Вероятно, именно здесь человек старшего поколения в наибольшей степени нуждается в моральной и организационной поддержке и добром совете. Осознание себя в новом качестве — вот главное личностное новообразование данного возраста. В результате осмысления своей жизни может появиться либо чувство целостности и гармоничности своей жизни, либо чувство «незавершенности», негармоничности жизни (с соответствующими переживаниями). Следовательно, главная цель – создать необходимые условия и возможности для развития активности граждан старшего поколения.

### Паспорт инновационной технологии (проекта) ОГБУСО «КЦСОН г. Тайшета и Тайшетского района»

1.	Наименование проекта	«Академия успешного долголетия»
2.	Наименование учреждения	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения города Тайшета и Тайшетского района»
3.	Юридический адрес	665000, Иркутская обл., г. Тайшет, ул. Андреева, 12
4.	Руководитель проекта	Директор ОГБУСО «КЦСОН г. Тайшета и Тайшетского района» С.В. Береснева

5.	Ответственный исполнитель проекта	Заведующий отделением социального сопровождения и социальной реабилитации инвалидов Е.Н. Лапцевич
6.	Целевая аудитория	Граждане старшего поколения (женщины 50 лет и старше, мужчины 55 лет и старше)
7.	Продолжительность реализации	2019 год
8.	Основание для разработки проекта	- Федеральный закон № 442 от 28 декабря 2013года « Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации»; -Постановление Правительства Иркутской области от 15 декабря 2014 года №650-ПП « О межведомственном взаимодействии исполнительных органов государственной власти Иркутской области в связи с реализацией полномочий в сфере социального обслуживания граждан в Иркутской области»
9.	Цель проекта	Повышение социальной адаптации и интеграции граждан посредством вовлечения их в активную жизнедеятельность с учетом индивидуальных особенностей и потребностей.
10.	Задачи проекта	- создание благоприятных условий для успешной адаптации граждан старшего поколения в современной жизни, для самообразования и самосовершенствования; - вовлечение граждан старшего поколения в сферу творческой и социальной активности; - повышение уровня коммуникативных навыков граждан старшего поколения; - повышение правовой и финансовой грамотности граждан старшего поколения. Формирование представлений о законодательстве Российской Федерации. Обучение основам защиты своих прав и законных интересов; - содействие гражданам старшего поколения в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями; - пропаганда здорового образа жизни; - получение основ медицинских знаний. Применение этих знаний для полноценной жизни с имеющимися заболеваниями для профилактики развития других заболеваний; - иные, не запрещенные законом виды деятельности, направленные на привлечение общественного внимания к проблемам граждан старшего поколения.
11.	Актуальность проекта	В современном обществе многие граждане старшего поколения ощущают свою невостребованность, нереализованность. С целью повышения общественной роли граждан, оказания информационной, психологической и правовой

		<p>поддержки, организации досуга, содействия в самореализации, получения новых знаний на базе ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тайшета и Тайшетского района» разработана инновационная форма социального обслуживания «Академия успешного долголетия». Она помогает гражданам старшего поколения адаптироваться к жизни в современных условиях, обрести уверенность в своих силах, реализовать себя. Таким образом, решается актуальная социальная проблема востребованности и значимости граждан данной категории.</p>
12.	Описание проекта	<p>Обучение в Академии проводится в форме лекций, бесед, теоретических и практических занятий, самостоятельных работ, экскурсий, мастер-классов. Благодаря различным направлениям в обучении каждый гражданин может выбрать наиболее понравившийся ему факультет.</p> <p>При наборе групп на факультеты никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное - это желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной, яркой и интересной.</p> <p>Все занятия позволяют с пользой проводить свободное время, дают возможность общаться, обмениваться мнениями, обсуждать актуальные вопросы, делиться своими знаниями, расширять круг общения и интересов, а также помогают разобраться в том, что сегодня происходит в нашей стремительной жизни.</p> <p>Знания люди старшего поколения получают на следующих факультетах.</p> <p><b><u>Факультет «Информационные технологии и компьютерная грамотность».</u></b></p> <p>Данный курс создан с целью обеспечения массового доступа к сети Интернет и передовым информационно-коммуникативным технологиям.</p> <p><b><u>Факультет творческого развития личности</u></b></p> <p>Данный курс представлен следующими направлениями:</p> <p>«Декоративно прикладное творчество» - проведение занятий по изготовлению различных поделок: валяние из шерсти, цветов из фоамирана (пластичная резина), кукол и сувениров из глины и др.</p> <p>«Вязание» - подфакультет, на котором слушатели получают навыки вязания крючком и спицами.</p> <p>«Рисование» - подфакультет, который содействует в самореализации и раскрытии креативных способностей граждан старшего поколения, развивает художественный вкус и творческую</p>

		<p>инициативность.</p> <p>«Театральное искусство» - изучение истории театра, основы актёрского мастерства, освоение сценической речи и сценического движения. Занятия будут способствовать преодолению психологической инертности, замкнутости «домашнего быта», поддержанию стремления к полноценной, активной жизни, установлению дружеских контактов граждан старшего поколения.</p> <p><b><u>Факультет «Садоводство и огородничество»</u></b></p> <p>Данный курс подразумевает работу по следующим направлениям: овладение теоретическими и практическими основами и навыками ландшафтного дизайна: оформление двора частного дома (дачного участка), балкона, правильный выбор зеленых насаждений, выращивание цветов в экопочве.</p> <p><b><u>Факультет «Основы правовой и финансовой грамотности».</u></b></p> <p>Данный факультет создан с целью повышения правовой и финансовой грамотности граждан старшего поколения, разъяснения их прав и обязанностей.</p> <p><b><u>Факультет психологических знаний.</u></b> Занятия данного факультета направлены на психологическую поддержку, поддержание психического здоровья и качества жизни граждан старшего поколения, предоставление психологической помощи в разрешении трудностей в различных жизненных ситуациях.</p> <p><b><u>Факультет «Культурно-досуговый».</u></b></p> <p>Данный факультет предполагает знакомство с наследием русской и зарубежной культуры, родного края, изучение обычаев и особенностей православных праздников.</p> <p><b><u>Факультет здоровья, физической активности и долголетия.</u></b></p> <p>Курс позволяет больше узнать о методах сохранения здоровья, ориентирован на формирование здорового образа жизни, создание благоприятных условий для укрепления физического здоровья, на профилактику болезней людей старшего поколения. Практические занятия позволяют овладеть навыками скандинавской ходьбы, фитнеса для граждан старшего поколения.</p> <p><b><u>Факультет моды и стиля.</u></b></p> <p>Курс знакомит с историей моды, рассказывает о современных тенденциях моды, о стиле и имидже граждан старшего поколения, показывает искусство дефиле – постановка осанки, освоение</p>
--	--	--

		искусства походки и прочее. Формы организации «Академия успешного долголетия»: -групповые; -индивидуальные.
13.	Индикаторы и показатели эффективности проекта	- анкетирование на предмет удовлетворенности индивидуальных потребностей слушателей; - устные и письменные отзывы слушателей об организации и проведении мероприятий в рамках проекта «Академия успешного долголетия»; - справки по итогам тематических проверок в отделениях, участвующих во внедрении проекта.
14.	Периодичность отчетности о результатах внедрения технологии (годовая, квартальная и т.д.)	-квартальные отчеты об инновационной деятельности учреждения, о работе подразделений, участвующих во внедрении инновации; -годовой отчет об инновационной деятельности учреждения, об итогах работы подразделений, участвующих во внедрении инновации
15	Ожидаемые результаты	- Повышение уровня социальной адаптации и интеграции граждан старшего поколения в общество; - удовлетворение индивидуальных потребностей граждан, направленных на увеличение периода активного долголетия и повышения качества жизни; - развитие творческой активности граждан; - расширение партнерских отношений с организациями различных форм собственности и организационно-правовых форм в целях социальной адаптации граждан старшего поколения - привлечение в 2019 году не менее 30-ти граждан к стационарозамещающим технологиям в сфере социального обслуживания, направленными на формирование навыков активного долголетия.