

Перспективная организационная форма оказания психологической помощи гражданам.

В сентябре 2013 года в ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г.Тайшета и Тайшетского района» на базе отделения срочного социального обслуживания внедрена новая форма социальных услуг, открыт платный кабинет психолога.

Современная семья испытывает целый ряд социальных, психологических, бытовых, экономических, педагогических проблем, которые прямо или косвенно влияют на все стороны развития семьи, на психологическое благополучие, как взрослых, так и детей. Ранее внедренная в центре услуга «Оказание помощи по уходу за ребенком» (няня) помогла семьям снять социальную напряженность в плане занятости родителей. Но проблемы отдельных семей не ограничиваются только тем, чтобы ребенок был под присмотром, сыт и одет. Сегодня назрела необходимость оказания комплексной помощи семье. Трудности, испытываемые родителями в воспитании и развитии детей, личностные и семейные проблемы требуют решения. Психолог, поможет пережить трудные ситуации, найти внутренние силы и ресурсы для движения вперед, будет рядом, сохраняя уважение к личным желаниям, потребностям, границам и ценностям граждан.

Особую роль деятельность психолога приобретает в условиях, когда необходима помощь гражданам, испытывающим потребность в психологической поддержке и коррекции проявлений посттравматических стрессовых нарушений и их последствий.

Открытие кабинета психолога в учреждении— перспективная организационная форма оказания психологической помощи гражданам.

Адекватность и полноценность функционирования кабинета психолога базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также включает необходимое оснащение и оборудование. Не менее важное значение имеет подбор психологических средств для диагностической и коррекционной работы. Специально для этих целей приобретено лицензированное автоматизированное рабочее место психолога.

Внедрение новых форм социального обслуживания позволило повысить эффективность деятельности Центра в решении актуальных проблем граждан, развить рынок социальных услуг.

Причины обращения к психологу могут быть самые разные:

- трудности в личной жизни, внутренняя боль, обида, одиночество
- семейные конфликты, ситуации развода, расставания
- познания самого себя с целью улучшения качества жизни
- обретение уверенности в себе и повышение самооценки
- страхи, тревоги, депрессии, фобии, одиночество
- преодоление возрастных кризисов и конфликтов
- консультации по детско-родительским отношениям

- проблемы в отношениях – личных и профессиональных
- проживание горя, потери близкого человека, насилие

Психолог, поможет Вам, пережить трудные ситуации, найти внутренние силы и ресурсы для движения вперед. Будет рядом, в течение всего процесса психотерапии, сохраняя уважение к Вашим личным желаниям, потребностям, границам и ценностям. Профессиональный психолог не станет Вам навязывать свою точку зрения, он сделает так, чтобы Вы самостоятельно пришли к единственному правильному решению.

Виды психологической помощи:

- психологическая помощь в трудных жизненных ситуациях
- коррекция и адаптация психологических установок при хронических заболеваниях
- психологическая помощь в проблемах «профессионального выгорания»
- превентивные психологические мероприятия при суицидных рисках
- групповая психотерапия

Получателями социально-психологических услуг являются клиенты социальной службы:

неполные семьи; семьи, имеющие в своем составе детей инвалидов, детей с ограниченными умственными и физическими возможностями, в том числе воспитываемых дома; семьям, имеющим в своем составе нетрудоспособных или длительно болеющих членов, инвалидов, в том числе детей – инвалидов, гражданам, получившим психотравмирующий опыт; гражданам, потерявшим родных и близких; беременным женщинам; кормящим матерям; женщинам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком; гражданам, находящимся в состоянии развода, предразводной и послеразводной ситуации; пожилым гражданам и инвалидам.

